

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
16.03	17.03	18.03	19.03	20.06
אימון אישי - הנחיית NLP נטלי אמרקוט 11:00-12:00 12:15-13:15 13:30-14:30 14:45-15:45	אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45	פילאטיס יובל רשף 10:00-11:00	אימון וליווי אישי - טלי בירון 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45	אימון אישי - הנחיית NLP ליהי לוי 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45
סדנה פסיכודרמה בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-20:30	יוגה אפרת בן דור 10:00-11:00	סדנה מדיטציה - מיינדפולנס הראל זיקרי 11:30-12:30	מעגל שיח- מילואימניקים בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15	פילאטיס דניאל כהן 10:00-11:00 11:00-12:00
	מעגל שיח היום שאחרי לבנות זוג ונשות מילואימניקים. בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15			
23.03	24.03	25.03	26.03	27.03
אימון אישי - הנחיית NLP נטלי אמרקוט 11:00-12:00 12:15-13:15 13:30-14:30 14:45-15:45	אימון וליווי אישי - טלי בירון 13:00-14:00 14:15-15:15 15:30-16:30 16:45-17:45	סדנה מדיטציה - מיינדפולנס הראל זיקרי 11:30-12:30	יוגה אפרת בן דור 10:00-11:00	אימון אישי - הנחיית NLP ליהי לוי 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45
סדנה פסיכודרמה בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-20:30	מעגל שיח היום שאחרי לבנות זוג ונשות מילואימניקים. בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15		אימון וליווי אישי - טלי בירון 09:00-10:00 10:15-11:15 11:30-12:30 12:45-13:45	פילאטיס דניאל כהן 10:00-11:00 11:00-12:00
			מעגל שיח- מילואימניקים בתיאום מראש מול מרכז חיבוק עוטף 19:00-21:15	